

Die einzelnen Unterrichtstermine aller Kurse im 17. März 2020 mit Sylvia- Saida Arnolds

www.LifeArtPractice.de

Dienstags ab dem 17.03.2020 in 40625 Düsseldorf-Gerresheim, Diepenstr. 15 (Roter Raum):

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) im Rochusclub von 15.45 - 17.15 Uhr; Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) von 17.45 – 19.15 Uhr & **MBSR Kurs** von 19.30 - 22.00 Uhr

1) 17.03. 2) 24.03. (Beginn MBSR-Kurs) 3) 31.03. 4) 21.04. 5) 28.04. 6) 05.05. 7) 12.05. 8) 19.05. 9) 26.05. (Ende MBSR-Kurs) 10) 02.06. 11) 23.06.

Mittwochs ab dem 18.03.2020 in 40625 Düsseldorf-Gerresheim, Diepenstr. 15, Blauer Raum:

Qi Gong Anfängerkurs von 17.55 - 18.55 Uhr (nur 10 Termine!); **Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen)** von 19.00 - 20.30 Uhr & **Hatha Yoga Anfängerkurs** von 20.30 - 22.00 Uhr

1) 18.03. 2) 25.03. 3) 01.04. 4) 22.04. 5) 29.04. 6) 06.05. 7) 13.05. 8) 20.05. 9) 27.05. 10) 03.06. (Ende Qi Gong Kurs) 11) 24.06.

Donnerstags ab dem 19.03.2020 in Oberkassel - Düsseldorf:

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) von 20.30 – 22.00 Uhr

1) 19.03. 2) 26.03. 3) 02.04. 4) 23.04. 5) 30.04. 6) 07.05. 7) 14.05. 8) 28.05. 9) 04.06. 10) 25.06.

Bitte zum Yoga, Qi Gong, MBSR und Tai Chi folgendes mitbringen:

bequeme Sportkleidung, eine Matte (Yogamatte / Isomatte / Sportmatte... & eventuell auch eine Decke), rutschfeste, dicke Socken für Yoga, weiche Indoor- Schuhe für Tai Chi, für MBSR im Besonderen: ein Sitzkissen oder Sitzbank, eine Tasse, eventuell der Lieblingstee

Mit der bezahlten, überwiesenen Kursgebühr tritt die Platzreservierung in Kraft. Sollte der angegebene Termin bereits voll belegt sein, werde ich dies, so bald als möglich mitteilen, sodass eine Alternative gefunden werden kann.

Wenn ein oder mehrere Termine vom Kursteilnehmer nicht wahrgenommen werden konnte, besteht kein Anspruch darauf, Termine nachzuholen. Sollte jedoch in einem anderen der oben angegebenen Dienstags-, Mittwochs- oder Donnerstags- Kursen von mir genügend freier Platz zur Verfügung stehen, so ist es unter diesen Umständen möglich, den verpassten Termin an einem anderen Tag nachzuholen, auch wenn das angebotene Thema ein anderes als das zuvor gebuchte sein sollte. Ein verpasster Qi Gong kann allerdings nur in einem anderen Qi Gong Kurs nachgeholt werden, nicht in einem Yogakurs.

Es ist jedoch nicht möglich, den verpassten Termin, an einem anderen Termin als den oben genannten nachzuholen. Die erste Probestunde kann auf Wunsch einzeln mit 17 € abgerechnet oder auf die gesamte Anmeldegebühr angerechnet werden.

Es besteht zudem die Möglichkeit, unangemeldet zum Kurs der eigenen Wahl zukommen. Die Einzelstunde wird dann mit 22 € für 90 Minuten und 15 € für 60 Minuten berechnet.

Ein Einstieg in die laufenden Kurse in Form einer Probestunde (1,5 Stunden: 18 € & 1 Stunde: 12 €) ist jederzeit möglich.