

# HATHA YOGA & QI GONG



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Hatha Yoga Fortgeschritten F ) ab 29.10.20 Donnerstag von 20.40 bis 22.10 Uhr siehe: [www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)

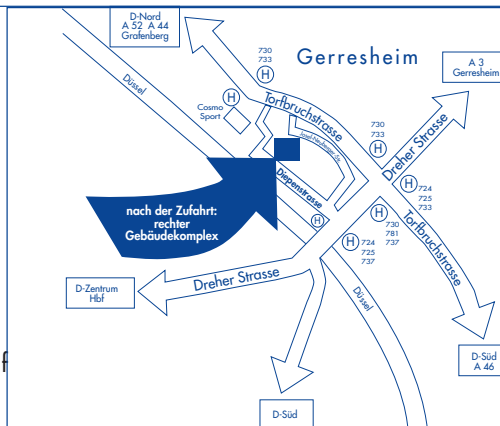
1) 29.10. 2) 05.11. 3) 12.11. 4) 19.11. 5) 26.11. 6) 03.12. 7) 10.12. 8) 17.12.

Der Besuch von Einzelstunden für 22 € (Probestunde für 18 € ist ohne Anmeldung in beiden Kursen immer möglich  
Siehe auch die verschiedenen Hatha Yoga Kurse in Düsseldorf- Gerresheim, auch zum Nachholen von Stunden

F) Hatha Yoga Fortgeschrittenenkurs 8 x 1,5 Stunden: 144 €

### Adresse:

Nina Krügel (Hebamme)  
Hansallee 240  
40547 Düsseldorf  
Durch die zwei Tore in den Hof  
gehen, dann immer geradeaus  
durch die Pflanzentöpfe bis zur  
Überdachung: dort Eingangstüre  
rechts mit Namensschild & Blick  
in den Unterrichtsraum: Innenhof  
Parken z.B. an der Hansaallee



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong, Yoga, MBSR & TaiChi Lehrerin • HP

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**         
B i t t e a n k r e u z e n

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name**

**Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDE3XXX**

### Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
Fax: 03 21 27 006 007  
[Yoga@Deutschland.MS](mailto:Yoga@Deutschland.MS)  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)