

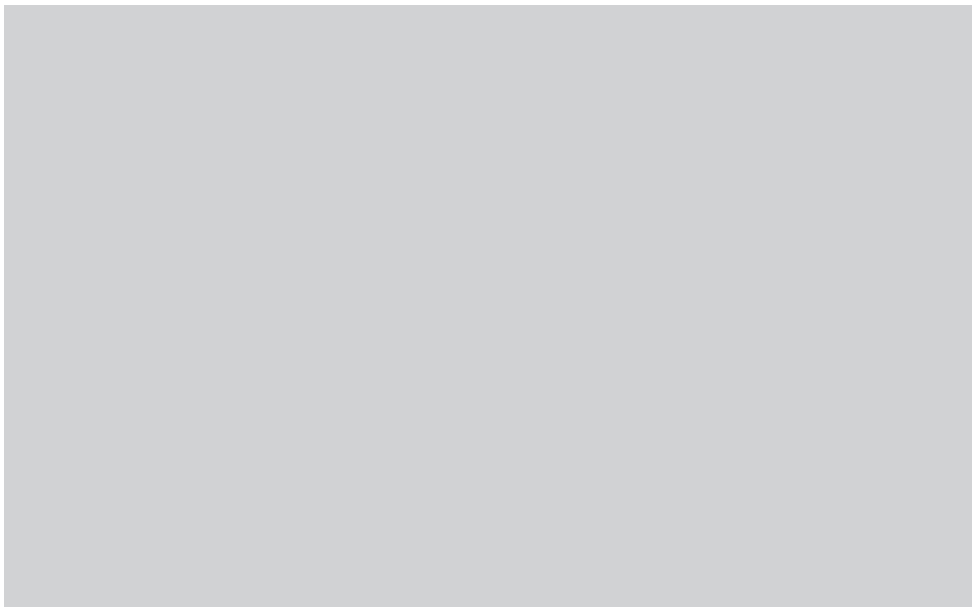


YOGA-URLAUB

MIT SYLVIASAIDA ARNOLDS

Ayurveda, Yoga und Qi Gong im Nikki's Nest

12.01.2020 – 26.01.2020





REISETERMIN

12.01.2020 – 26.01.2020

PREIS

ab 2.890,- €

REISELAND

Indien, Kerala

MEHR INFOS

www.neuwewege.com/OINS3001

Ayurveda, Yoga und Qi Gong im Nikki's Nest

Lassen Sie sich von der Erfahrung und Lebensfreude von Sylvia Saida Arnolds begeistern. Saida nimmt Sie mit zur besten Jahreszeit in das paradiesische Nikki's Nest.

Morgens mit dem Rauschen des Meeres aufwachen und durch Meditation und klassischem Hatha-Yoga mit Klarheit und Frische den Tag beginnen. Sie sind vollkommen frei in der Gestaltung Ihres Tages mit Ayurveda-Anwendungen, entspannen am Pool, lesen, Spaziergängen am Strand, dem Genießen einer Bootstour in den Backwaters oder einen Ausflug zu imposanten Tempelanlagen nach Kanyakumari, sowie in das nahegelegene Trivandrum zum Bummeln. Abends entspannen und regenerieren Sie noch einmal mit Qi Gong, das besonders die Selbstheilungskräfte der Organe und damit die innere Verjüngung anregt.

Ayurveda mit Charme

Die kleine Bungalowanlage an der Südwestküste von Kerala liegt auf einem Hügel direkt am Arabischen Ozean. Der Blick geht durch Palmen hindurch auf das unendliche Blau des Meeres. Ein tropischer Garten, prächtige Orchideen und ein gut geführtes Ayurveda-Zentrum erwarten Sie und führen Ihren Aufenthalt in Ruhe und Entspannung. Die Anlage ist zweigeteilt, eine kleine Straße teilt den Bereich von Rezeption, Pool und Cottages vom Ayurveda-Zentrum und den neugebauten Beach Châlets.

IHRE KURSLEITUNG

Sylvia-Saida Arnolds

Dipl. Kulturwissenschaftlerin, Yoga-, Qi Gong- und Tai Chi Lehrerin, Heilpraktikerin; unterrichtet mit viel Herz, Freude und Kreativität in Düsseldorf von den gesetzl. KK geförderte Präventionskurse, Wochenend-, sowie Ferienseminare weltweit.



NEUWE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach

Telefon +49-(0)2226-1588-00

info@neuwewege.com

www.neuwewege.com/sylvia-saidaarnolds