

HATHA YOGA & QIGONG KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

MBSR Achtsamkeits - Kurs, 8 x A) ab 29.10. Montag von 19.15 bis 21.45 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen B) ab 25.09. Dienstag von 17.45 bis 19.15 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

QiGongAnfänger 60 Minuten 12€ C) ab 26.09. Mittwoch von 17.55 bis 18.55 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen D) ab 26.09. Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

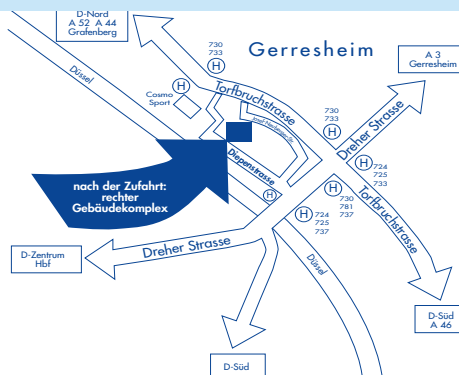
Hatha Yoga Anfänger - Kurs E) ab 26.09. Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

siehe auch Hatha Yoga & Qi Gong in Düsseldorf - Oberkassel immer donnerstags, Schorlemerstr. 99

10 x 1,5 Stunden: 175 € QiGong Anfängerkurs 10 x 1 St.: 120 €

Adresse:

Rudolf-Steiner-Schule
Diepenstr. 15
40625 Düsseldorf/Gerresheim
Mo: "Roter Raum"
Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)
Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken aus Stein geradeaus)
Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:
www.LifeArtPractice.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Yogalehrerin • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong & TaiChi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs A: B: C: D: E: F:

B i t t e a n k r e u z e n

Name:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de