

# HATHA YOGA & QIGONG KURSE



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

**75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen**

**Hatha Yoga mit Vorkenntnissen A)** ab 27.10. Dienstag von 17.45 bis 19.15 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

**MBSR Achtsamkeitskurs s.Flyer B)** ab 27.10. Dienstag von 19.30 bis 22.00 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

**QiGongAnfänger** 60 Minuten 12€ C) ab 28.10. Mittwoch von 17.40 bis 18.55 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

**Hatha Yoga mit Vorkenntnissen D)** ab 28.10. Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

**Hatha Yoga Anfängerkurs** E) ab 28.10. Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

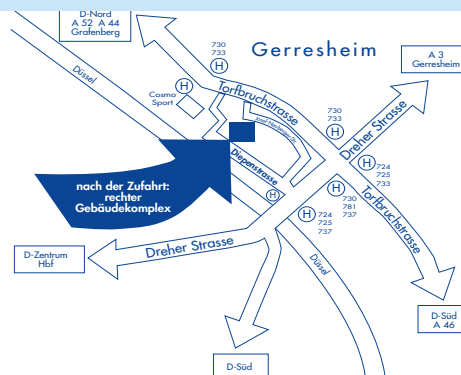
Siehe auch Hatha Yoga in D-Oberkassel am Donnerstag von 20.40 bis 22.10 Uhr mit 8 Terminen: 144 €

**8 x 1,5 Stunden: 144 € QiGong Anfängerkurs "10" x 1 St.: 120 €**

### Adresse:

Rudolf-Steiner-Schule  
Diepenstr. 15  
40625 Düsseldorf/Gerresheim  
Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am  
Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)  
Mi: "Blauer Raum"(nach dem Eingang am  
Wasserbecken aus Stein geradeaus)  
Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:

[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds • Yogalehrerin • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong & TaiChi Lehrerin • HP

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**  A:  B:  C:  D:  E:  F:

B i t t e a n k r e u z e n

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name**

**Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX**

### Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
Fax: 03 21 27 006 007  
Yoga@Deutschland.MS  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)