

Die einzelnen Unterrichtstermine aller Kurse ab dem 27.10.2020 und in der darauf folgenden Woche

Dienstags ab dem 27.10.2020 Zurzeit nur Online:

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) im Rochusclub von 15.45 – 17.15 Uhr

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) von 18.00 – 19.30 Uhr

1) 27.10. 2) 03.11. 3) 10.11. 4) 17.11. 5) 24.11. 6) 01.12. 7) 08.12. 8) 15.12. **(Ende der Kurse in Gerresheim)** 9) 22.12. (nur Rochusclub), **(Ende des Kurses)**

Mittwochs ab dem 28.10.20 zurzeit nur Online:

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) von 19.00 - 20.30 Uhr & Hatha Yoga Anfängerkurs von 20.30 - 22.00 Uhr

1) 28.10. 2) 04.11. 3) 11.11. 4) 18.11. 5) 25.11. 6) 02.12. 7) 09.12. 8) 16.12. **(Ende des Kurses)** ,

Donnerstags ab dem 29.10.20 zurzeit nur Online:

Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) von 20.30 – 22.00 Uhr

1) 29.10. 2) 05.11. 3) 12.11. 4) 19.11. 5) 26.11. 6) 03.12. 7) 10.12. 8) 17.12. **(Ende des Kurses)**

Jetzt Samstags ab dem 24.10.2020 zurzeit nur Online - ein Einstieg ist noch bis zum 3. Termin möglich:

Qi Gong Anfängerkurs von 11.00 - 12.00 Uhr mit 10 Terminen!

1) 24.10. 2) 31.10. 3) 07.11. 4) 14.11. 5) 21.11. 6) 28.11. 7) 05.12. 8) 12.12. 9) 19.12. 10) 26.12. **(Ende des Kurses)** ,

Die Online Kurse laufen über die Plattform Zoom. Sie ist recht einfach zu handhaben!

Eine genau Anleitung ist in meinem aktuellen Newsletter zu finden unter:

www.conta.cc/3e7v3FN

Wenn Du Musik für Deine Kurse magst, kannst Du sie Dir selbst wählen und bei Dir Zuhause zum Kurs abspielen oder streamen...

Weitere allgemeine Infos auch unter www.LifeArtPractice.de

Viel Freude bei den neuen Kursen – mit herzlichen Grüßen,
Saida