

# HATHA YOGA-KURSE



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

**Hatha Yoga Fortgeschrittenen Seminar in Zandvoort, Holland: 28.06.- 30.06.2019**

Freitag Mittag bis Sonntag Mittag, wenn das Zentrum Lichthuis bis dahin nicht verkauft wurde, ansonsten 21.09. - 22.09.19 Katwijk aan Zee, NL alternativ

**H) Hatha Yoga Kurs 3, dienstags ab 05.03.19 von 15.45 - 17.15 Uhr, RC Gymnastikraum**

1) 05.03. 2) 12.03. 3) 19.03. 4) 26.03. 5) 02.04. 6) 09.04. 7) 30.04. 8) 07.05. 9) 04.06. 10) 25.06. 11) 02.07. 12) 09.07.

Dauer: 12 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 220 €

### Adresse:

Rochusclub Gymnastikraum  
Rolander Weg 15  
40629 Düsseldorf  
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde  
mit Yoga Vorkenntnissen dienstags



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds · Yogalehrerin · Dipl. Kultur-Pädagogin · Qigong & TaiChi Leherin · [HP](#)

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**

H:  I:  
Bitte ankreuzen

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!  
Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

**Anmeldung: (z.B. per E-Mail)**  
Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
& Fax 03 21 27 006 007  
[Yoga@LifeArtPractice.de](mailto:Yoga@LifeArtPractice.de)  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)