

# HATHA YOGA-KURSE



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

### Hatha Yoga Fortgeschrittenen Seminar auf Sylt, Klappholtal vom 29.05.- 02.06.2020

Beginn: Freitag Nachmittag 16.00 Uhr mit Yoga bis Dienstag, 02.06.20 nach dem Mittagessen (Abreise) Direkt am Meer mit Strandhäuschen in den Dünen!

### H) Hatha Yoga Kurs 2, dienstags ab 17.03.20 von 15.45 - 17.15 Uhr, RC Gymnastikraum

1) 17.03. 2) 24.03. 3) 31.03. 4) 21.04. 5) 28.04. 6) 05.05. 7) 12.05. 8) 19.05. 9) 26.05. 10) 04.06. 11) 23.06.

Dauer: 11 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 198 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

#### Adresse:

Rochusclub Gymnastikraum  
Rolander Weg 15  
40629 Düsseldorf  
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde  
mit Yoga Vorkenntnissen dienstags



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds · Yogalehrerin · Dipl. Kultur-Pädagogin · Qigong & TaiChi Leherin · [HP](#)

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**

H:  I:  
Bitte ankreuzen

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!  
Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

**Anmeldung: (z.B. per E-Mail)**  
Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
& Fax 03 21 27 006 007  
[Yoga@LifeArtPractice.de](mailto:Yoga@LifeArtPractice.de)  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)