

# HATHA YOGA & QIGONG KURSE



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

**Hatha Yoga mit Vorkenntnissen A)** ab 29.12. Donnerstag von 20.15 bis 21.45 Uhr mit Zoom live online

**Hatha Yoga Anfängerkurs B)** ab 28.12.22 Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr mit Zoom live online

**Sonnen Qigong Anfänger & alle Levels C)** ab 29.12. Donnerstag von 18.35 bis 20.05 Uhr mit Zoom live

21.05.- 29.05.23 Yoga & Qigong Light of Korfu Frühlingsevent, 8 Tage bis Pfingstmontag mit Qigong 385 €

12 x 1,5 Stunden: 216 € & Anfängerkurse 10 x 1,5 Stunden: 180 €

### Adresse: Zoom Live - Online!

Rudolf-Steiner-Schule

Diepenstr. 15

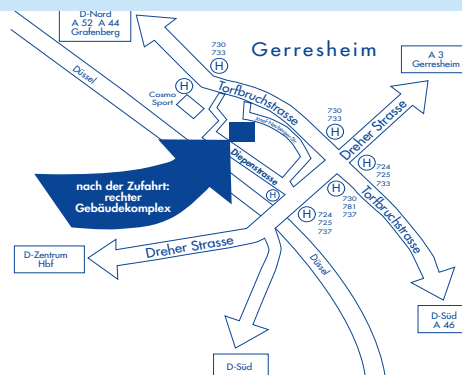
40625 Düsseldorf/Gerresheim

Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)

Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken aus Stein geradeaus)

Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:

[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Yoga, Qigong, MBSR & Tai Chi Lehrerin • HP

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**  A:  B:  C:  D:  E:  F:

B i t t e a n k r e u z e n

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name**

**Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX**

### Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
Fax: 03 21 27 006 007  
Yoga@Deutschland.MS  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)