

HATHA YOGA & QIGONG KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Duft QiGong Aufbaustufe 10 Termine A) ab 27.04. Mittwoch von 17.20 bis 18.50 Uhr mit Zoom live online

Hatha Yoga Anfängerkurs 8 Termine B) ab 27.04. Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr mit Zoom live online

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen 8 Termine C) ab 27.04. Donnerstag von 20.15 bis 21.45 Uhr Zoom online

26.05.- 28.05.2022: 3 Tage "Life Hacks für die Gesundheit - Kochen & mehr mit Saida": 175 € auf Korfu,GR

29.05.- 06.06.22 Yoga & Qigong Event auf Korfu: 385 € für beides / nur Yoga: 235 € & nur QiGong: 175 €

8 x 1,5 Stunden: 144 € DuftQiGong Aufbau 10 x 90 Minuten: 180 €

Adresse: Zoom Live - Online!

Rudolf-Steiner-Schule

Diepenstr. 15

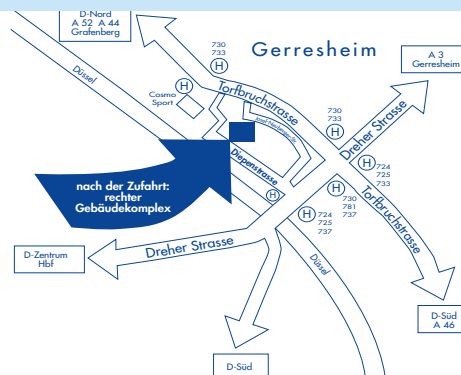
40625 Düsseldorf/Gerresheim

Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)

Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken aus Stein geradeaus)

Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:

www.LifeArtPractice.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Yoga, Qigong, MBSR & Tai Chi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs A: B: C: D: E: F:

B i t t e a n k r e u z e n

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de