

# HATHA YOGA & QIGONG KURSE



## HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON  
SONNE (HA) & MOND (THA)  
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER  
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

**75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen**

**QiGongAnfänger** 60 Minuten 12€ A) ab 06.10. Mittwoch von 17.50 bis 18.50 Uhr mit Zoom live online

**Hatha Yoga mit Vorkenntnissen** B) ab 13.10. Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr mit Zoom live online

**Hatha Yoga mit Vorkenntnissen** C) ab 14.10. Donnerstag von 20.15 bis 21.45 Uhr mit Zoom live online

**Hatha Yoga on Sundays in English** D) start 17.10. Sunday from 10.00 AM to 12.00 with Zoom live online

2 hours of "Yoga - Mantra - Meditation" each Sunday for 24 €: 1) 17.10. 2) 31.10. 3) 07.11. 4) 05.12.

29.05.- 06.06.22 Yoga & Qigong Frühlingsevent auf Korfu & 26.05.- 28.05.22: 3 Tage Achtsamkeit (Korfu)

**11 x 1,5 Stunden: 198 € QiGong Anfängerkurs 10 x 1 St.: 120 €**

### Adresse: Zoom Live - Online!

Rudolf-Steiner-Schule

Diepenstr. 15

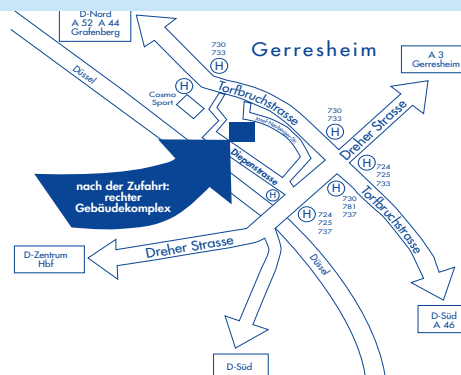
40625 Düsseldorf/Gerresheim

Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)

Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken aus Stein geradeaus)

Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:

[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)



**Kursleitung:** Sylvia-Saida Arnolds • Yogalehrerin • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong & TaiChi Lehrerin • HP

**Verbindliche Anmeldung: Kurs**  A:  B:  C:  D:  E:  F:

B i t t e a n k r e u z e n

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

### Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds  
Life Art Practice

Gut Rotthaus  
Rotthäuser Weg 110  
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48  
Fax: 03 21 27 006 007  
Yoga@Deutschland.MS  
[www.LifeArtPractice.de](http://www.LifeArtPractice.de)