

HATHA YOGA & QIGONG KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen A) ab 13.01. Donnerstag von 20.15 bis 21.45 Uhr mit Zoom live online

Bronze Glocken QiGong 60 Minuten B) ab 19.01. Mittwoch von 17.50 bis 18.50 Uhr Zoom live online

Duft QiGong Anfänger 60 Minuten 12 € C) ab 17.02. Donnerstag von 19.05 bis 20.05 Uhr mit Zoom live

26.05.- 28.05.22: 3 Tage Achtsamkeit & Yoga & 29.05.- 06.06.22 Yoga & QiGong Frühlingsevent auf Korfu

11 x 1,5 Stunden: 198 € QiGong Anfängerkurs 10 x 1 St.: 120 €

Adresse: Zoom Live - Online!

Rudolf-Steiner-Schule

Diepenstr. 15

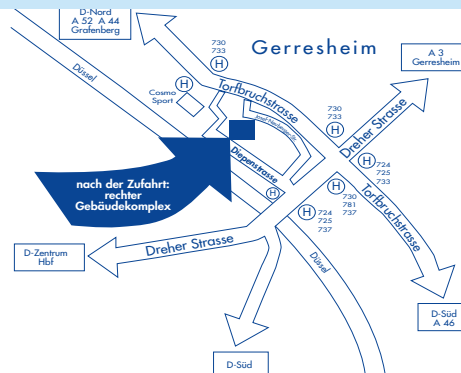
40625 Düsseldorf/Gerresheim

Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)

Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am Wasserbecken aus Stein geradeaus)

Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:

www.LifeArtPractice.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Dipl. Kultur-Pädagogin • Yoga, QiGong, MBSR & Tai Chi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs A: B: C: D: E: F:

B i t t e a n k r e u z e n

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de