

HATHA YOGA-KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

26.05.- 29.05.22 Yoga & MBSR und 29.05.- 06.06.22 Ferienseminar auf Korfu

3,5 Tage Yoga & Achtsamkeit zur Stressprävention: 215 € & 8 Tage Yoga & Qigong: 385 € oder 235 € nur für Yoga; Beginn: Sonntag Nachmittag 17.00 Uhr

E) Hatha Yoga Kurs mit Zoom live, dienstags ab 11.01.2022 von 15.45 - 17.15 Uhr

1) 11.01. 2) 18.01. 3) 25.01. 4) 01.02. 5) 08.02. 6) 15.02. 7) 22.02. 8) 01.03. 9) 08.03. 10) 15.03. 11) 22.03. 12) 29.03.

Dauer: 12 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 216 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

Adresse:

Online live mit Zoom

Rochusclub Gymnastikraum
Rolander Weg 15
40629 Düsseldorf
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde
mit Yoga Vorkennissen dienstags



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds · Dipl. Kultur-Pädagogin · Yoga, Qigong, MBSR & Tai Chi Lehrerin · HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs

E: F:
Bitte ankreuzen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!
Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Anmeldung: (z.B. per E-Mail)

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
& Fax 03 21 27 006 007
Yoga@LifeArtPractice.de
www.LifeArtPractice.de