

HATHA YOGA-KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

21.05.- 29.05.23 (Pfingsten) Yoga & Qigong Ferienseminar auf Korfu am Meer

Jeweils 8 Tage Yoga & Qigong: 385 € (oder: 235 € nur für Yoga / oder: 175 € nur Qigong) Beginn: am Sonntag Nachmittag 17.00 Uhr mit Yoga & Entspannung

E) Hatha Yoga Kurs mit Zoom live, dienstags ab 07.02.2023 von 15.45 - 17.15 Uhr

1) 07.02. 2) 14.02. 3) 21.02. 4) 28.02. 5) 07.03. 6) 14.03. 7) 21.03. 8) 28.03. 9) 04.04. 10) 11.04. 11) 18.04. 12) 25.04.

Die Osterferien Yoga Termine, Anfang April, kann ich, auf Wunsch, auch noch nach hinten in den Mai schieben (02.05. & 09.05.)

Dauer: 12 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 216 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

Adresse:

Online live mit Zoom

Rochusclub Gymnastikraum
Rolander Weg 15
40629 Düsseldorf
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde
mit Yoga Vorkennissen dienstags



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds · Dipl. Kultur-Pädagogin · Yoga, Qigong, MBSR & Tai Chi Lehrerin · HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs

E:

F:

Bitte ankreuzen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!

Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Anmeldung: (z.B. per E-Mail)

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
& Fax 03 21 27 006 007
Yoga@LifeArtPractice.de
www.LifeArtPractice.de