

HATHA YOGA-KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

26.05.- 28.05.22 Life Hacks Gesundheit & 29.05.- 06.06. Ferienseminar auf Korfu

3,5 Tage Yoga & Achtsamkeit zur Stressprävention: 215 € & 8 Tage Yoga & Qigong: 385 € oder 235 € nur für Yoga; Beginn: Sonntag Nachmittag 17.00 Uhr

E) Hatha Yoga Kurs mit Zoom live, dienstags ab 05.04.2022 von 15.45 - 17.15 Uhr

1) 05.04. 2) 12.04. 3) 19.04. 4) 26.04. 5) 03.05. 6) 10.05. 7) 17.05. 8) 24.05. 9) 07.06. 10) 14.06. 11) 21.06. (28.06.)

Dauer: 11 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 198 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

Adresse:

Online live mit Zoom

Rochusclub Gymnastikraum
Rolander Weg 15
40629 Düsseldorf
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde
mit Yoga Vorkennissen dienstags



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds · Dipl. Kultur-Pädagogin · Yoga, Qigong, MBSR & Tai Chi Lehrerin · HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs

E: F:
Bitte ankreuzen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!

Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Anmeldung: (z.B. per E-Mail)

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
& Fax 03 21 27 006 007
Yoga@LifeArtPractice.de
www.LifeArtPractice.de