

HATHA YOGA-KURSE



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

Yoga Ferienseminar auf Korfu vom 29.05.- 06.06.2022 /& 26.05.- 28.05.22 MBSR

Beginn: Sonntag Nachmittag 17.00 Uhr - 8 Tage: 235 € für Yoga // 385 € für Yoga & Qigong // 3 ganze Tage Achtsamkeit izur Stressprävention - MBSR: 215 €

H) Hatha Yoga Kurs mit Zoom live, dienstags ab 05.10.2021 von 15.45 - 17.15 Uhr

1) 05.10. 2) 12.10. 3) 19.10. 4) 26.10. 5) 02.11. 6) 09.11. 7) 16.11. 8) 23.11. 9) 30.11. 10) 07.12. 11) 14.12. 12) 21.12.

Dauer: 12 x 1,5 Stunden - Kursgebühr: 216 € (Eine Probestunde ist für 18 € jederzeit möglich)

Adresse:

Rochusclub Gymnastikraum
Rolander Weg 15
40629 Düsseldorf
Nur für Rochusclub Mitglieder & Freunde
mit Yoga Vorkenntnissen dienstags



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds · Yogalehrerin · Dipl. Kultur-Pädagogin · Qigong & TaiChi Lehrerin · **HP**

Verbindliche Anmeldung: Kurs

H:

I:

Bitte ankreuzen

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe von Kurs und Namen, danke!

Bankverbindung: Sylvia-Saida Arnolds IBAN: DE47 30050110 1006390858 BIC: DUSSEDDXXX

Anmeldung: (z.B. per E-Mail)

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
& Fax 03 21 27 006 007
Yoga@LifeArtPractice.de
www.LifeArtPractice.de